

第六章：捐血迷思大破解

提到捐血的話，小朋友，你/妳會擔心哪些事情呢？

※ 你/妳覺得捐血會造成哪些影響呢？你/妳認為會擔心的選項，請在下方框內打✓：

- 失血過多
- 拿不到捐血中心的餅乾跟牛奶
- 感染疾病
- 如果檢查後不能捐血會很丟臉
- 意外檢查出疾病
- 捐血捐得比大部分人是還少量
- 捐血完後沒辦法馬上運動

跟著師長一起閱讀完捐血迷思之後，請幫幫以下幾個
人，解決他們捐血前/捐血後有的煩惱吧！（設計為問
題單形式）

？～ 一號問題單～

() 我是體重剛好四十五公斤的小茵，雖然我一直很想去捐血，可是很害怕捐完血就會失血！真的是這樣嗎？

- A. 對，捐血就是失血，所以建議妳不要捐血！
- B. 錯，捐血不等於失血，而且血會再生喔！
- C. 錯，捐血不等於失血，但體重太輕的妳還是別捐血好！

~ 二號問題單 ~

() 你好，我是王伯伯，平常我的血壓都很正常，雖然我年紀大了一點，但都有在運動，之前也沒有高血壓的狀況，怎麼捐血前量血壓就有問題了呢？我還可以捐血嗎…？

- A. 一開始量就高血壓，建議你還是快去檢查吧！
- B. 其實不捐血也不會有什麼影響，維持原本的生活最好。
- C. 可能因為緊張或環境影響才血壓升高，休息片刻，再測量一次血壓吧！

~ 三號問題單 ~

() 在捐血完後其實沒有身體不適的症狀，但…卻良心不安，因為我在捐血前的面談有隱瞞之前的病史…我會害到別人嗎？該怎麼做比較好？

- A. 如果真的良心不安，建議利用良心回電告知捐血中心喔！
- B. 你的病史或許不會有什麼太大影響，別想太多。
- C. 有病情還不誠實告知，查證後會移送法辦！

~ 四號問題單 ~

() 嗨，我是相當愛美的辣妹！上星期去響應捐血之後，發現扎針的地方竟然瘀青了！這對皮膚白皙的我而言，真的很不能接受耶！誰來幫幫我阿？

- A. 建議妳放著不要理他，他自然就會好。
- B. 同時冰敷熱敷，雙管齊下很快就可以消退瘀青喔！
- C. 不要搓揉或按摩瘀青處；如果兩周後還沒好，請電洽捐血中心醫務組告知狀況！

~ 五號問題單 ~

() 哈囉，我是打籃球的打野！身體壯，對體力很有信心！不過這是我第一次捐血，只能捐 250c.c.或是 500c.c.嗎？這才有一點點！我想捐更多的血給需要的人！可以嗎？

- A. 建議不要喔，第一次捐血不見得能適應，還是先捐 250c.c.就好了！
- B. 原來你這麼強壯！那要不要試試看捐個 1000c.c.？
- C. 建議不要，如果一次捐太多，下次也會被要求捐相同的血量喔！